



JAARVERSLAG 2024 KBO DEURNE-CENTRUM

We schrijven 2023. Gerard Geurts gaf aan wel wat ondersteuning te kunnen gebruiken als secretaris van KBO Deurne-centrum. Ik zou een jaartje meelopen en kijken en dingen doen om te proeven van KBO. Immers ik was, en ben nog steeds een van de jongere KBO-leden, die schoorvoetend zich aanmeldde bij de 'oude mensenclub'.

Dat was op zich al een hele stap. Maar ik merkte gedurende de inwerkperiode met Gerard dat dit in potentie een heel andere club is dan ik altijd gedacht had. Een club die veel, heel veel voor de leden doet en betekent. In de meest brede zin van het woord.

Dat was mijn kennismaking met KBO Deurne-centrum.

Gerard ging ons mooie dorp verlaten en verhuisde naar 'zijn' geliefde Limburg. Hij bleef en blijft nog steeds actief binnen onze vereniging. Knap iedere keer weer de grens over te steken om onze leden bij te staan met raad en daad.

Ik nam het stokje over. Vanaf de ALV 8 maart 2024 was ik voortaan de secretaris van KBO-Deurne-centrum. Ik werd helaas weggeroepen maar ik begreep dat de leden unaniem akkoord gegeven hebben. Bedankt voor het vertrouwen. Ik ben een verhalende schrijver, dat zult u wel merken.

Als we terugkijken op 2024 is dat een jaar met vele activiteiten. De wekelijkse bijeenkomsten, op maandag, in de Nieuwenhof, met de 'kaartmaakclub', de koersbalclub en schilderen en tekenen. Of gewoon een kopje koffie/thee. Wekelijks nemen daar ongeveer 40 leden aan deel. Fijn om op maandag de week te kunnen opstarten met allemaal gezellige medemensen. Even de zorgen opzij zetten en de sleur doorbreken. Er is nog plaats voor deelnemers aan deze activiteiten. Met dank aan de vrijwilligers die dit mede mogelijk maken.

Wandelen of fietsen, het kon allemaal. Soms mogen daar ook meer mensen aan deelnemen. Verder noemen we ook nog, het maandelijkse kienen. Een drukbezochte activiteit. Ook hier mede mogelijk gemaakt vrijwilligers. Dank aan de enorme inzet van Betsie Jagers. Jarenlang was zij de spil. In 2024 gaf ze aan te moeten stoppen. Maar we gaan door.

De uitstapjes die we maakten. Halve of hele dag. Denk nog eens aan het bezoek aan het Brabants museum, of de tocht naar Elburg of Domburg (de Zeeuwse Riviera), allemaal prachtig. Jarenlang stonden Zus Gerrits en Leonie Lokin garant voor de organisatie van de reisjes. Jammer maar begrijpelijk dat ze aangegeven hebben hiermee te moeten stoppen.

Mieke Ham en Franca van Hooff zorgen voor de halve dagreisjes. Het van Gogh museum was

verrassend leuk en zeker de moeite waard. Gelukkig gaan zij nog onverminderd door. In 2025 zullen we toch weer op pad kunnen.

Terugkijkend op 2024 is de meest in het oog springende rode draad het lustrumfeest. Immers 70 jaar is een mijlpaal in het roerige nu. Begonnen als belangenclub voor de oudere mensen, groeiende naar een vereniging met oog voor de leden en een reden om daarbij te willen horen.

Meer dan 10 keer kwamen we met een groep vrijwilligers bij elkaar om dit feest gestalte te geven. Een 4-tal 70-ers, die er samen met ons bestuur de schouders onder gezet hebben. Het gaat te ver om nog eens alles op te noemen, maar wat hebben we genoten.

En we hebben een blijde penningmeester gezien.

Tijdens onze feestweek hadden we ook de bekende eet- en genietdag. Het blijkt iedere keer weer dat we dit meerdere keren per jaar zouden kunnen organiseren. Theanne is daar nu de kartrekker van, maar we zoeken mensen die haar daarbij gaan assisteren. Dus meldt u aan. Dat kan tijdens onze ALV, maar ook gewoon een belletje plegen, kan. Voel je welkom.

Een belangrijk punt dat we meegenomen hebben naar 2025 vanuit deze feestweek is het burgerinitiatief. Een gebiedsvisie in en voor ons centrum. Immers de zorg en wonen staan onder druk. KBO Deurne-centrum is op verzoek aangesloten bij dat burgerinitiatief. Onze KBO-kring heeft daartoe het initiatief genomen. Wij kunnen nu meepraten, denken en wellicht ook doen, samen met gemeente, Rabobank, de Kring en de Zorgboog. De aanzet is gegeven tijdens onze feestweek. We houden u op de hoogte

In 2024 hadden we twee honderdjarigen binnen onze vereniging. Dat is zeker het vermelden waard. Mevr. Remmen en mevr. van de Mortel hebben die mijlpaal gehaald. Toch mooi om daar even aan te kloppen met een bosje bloemen en een heerlijke verrassing.

Ook in 2024 werden er bijeenkomsten georganiseerd door onze themacommissie. Daarin werken Jan de Wit, Herma Dekker en onze voorzitter samen, om interessante bijeenkomsten op te zetten. Denk aan lezingen, voordrachten etc. Denk nog maar eens aan de bijeenkomst bij hoeve Ruth. Ook hier weer door de inzet van de themacommissie mogelijk gemaakt. Dank daarvoor.

Ook nemen we deel aan de gezamenlijke evenementencommissie van de KBO's van Vlierden, St. Jozef, Walsberg en Deurne-West. Toneel in Vlierden. Dit jaar is dat een uitvoering van de Linge-revue op 15 maart in Het Huis in Vlierden. Voor ons zitten in die commissie, Theanne en Jan de Wit.

In 2024 hebben we een nieuwe huisstijl aangenomen. Een fris logo en een frisse uitstraling op onze site. (Overigens mag ieder lid, of aspirant lid, deze site bezoeken. Vraag een kind, buur of familielid om te helpen hier eens op te kijken.)

Ons Blèèjke hebben we omgevormd tot een Nieuwsbrief deels digitaal, maar ook nog op papier en daarnaast een Jaarboekje om te bewaren met alle relevante zaken op een overzichtelijk rijtje.

Een 'bewaarboekje' dat we koesteren. Hieraan werken Theanne en Theo met een tomeloze inzet. De Nieuwsbrief versturen we digitaal. Maar maandelijks voegen we die ook nog toe bij het maandblad ONS, die onze bezorgers elke maand bij u in de bus doen.

Digitaal is ook sneller kunnen inspelen op actualiteiten. Denk maar eens aan de bijeenkomst die de politie opzet om ons te informeren over het 'boevengilde'. We kunnen dan snel iedereen bereiken. (We moeten nog wennen dat de digitale toekomst ook bij KBO Deurne-centrum niet tegen te houden is en veel voordelen heeft. Misschien moeten we daar hulp voor aanbieden.)

In 2024 is er eindelijk groen licht vanuit KBO-Brabant qua naamswijziging. Na vele jaren beraden is er uiteindelijk gekozen voor: 'Senioren Brabant - Zeeland'. Daar moeten we ook nog wat aan wennen.

We hebben op dit moment meerdere ouderenadviseurs, belastinghulpen, huisbezoekers, bezorgers

van ons maandblad, de klusjesman, die zelf ook niet helemaal piepjong meer zijn. Onze zorg is dan ook dat we als vereniging continuïteit moeten en willen waarborgen. Dus werken we aan verjonging hierin. Soms niet fijn om te moeten horen, maar we denken er goed aan te doen om continu rond te kijken voor hulp en inzet van de jongere oudere.

Rest mij nog te vermelden dat we sinds de zomer aangesloten zijn bij de Vriendenloterij. Dat brengt voor ons inkomsten op. 40% van de inleg zal aan ons worden gedoneerd. Daar kunnen wij dan weer dingen voor organiseren. Dus een oproep; als je een gokje wilt wagen steun je onze club.

Tot slot is er nog een grote verandering te melden. Na jarenlang de ledenadministratie bijgehouden te hebben heeft Jac van den Eijnden aangegeven dit te moeten neerleggen. Jammer, begrijpelijk.

Onze blik staat vanaf nu op de toekomst gericht. Immers de toekomst is al begonnen.

In onze Nieuwsbrieven geven we op tijd data, activiteiten en andere zaken aan u door. Ik pleit ervoor om dit ook digitaal op te pakken. Want digitale bereikbaarheid is in 2025 een belangrijk iets. Belangrijke informatie die niet kan/mag wachten ligt sneller bij u op de digitale deurmat. Geef uw email aan de penningmeester door. Dan nemen wij u op in de digitale omgeving.

We gaan toch ook weer trachten om bij de gemeente een gesprek op gang te brengen voor aandacht voor onze huisvesting. Nog steeds staan we met ruim 550 leden met lege handen. Geen 'eigen' honk waar we nog meer met u en voor u kunnen werken aan een mooie toekomst voor ons allen. Dat staat ons als club erg in de weg. Steeds moeten uitwijken naar andere zaaltjes. Waar we overigens steeds gastvrij worden ontvangen. Dat staat helemaal niet ter discussie. Maar toch, iets eigens, betekent ook een eigen huiskamer. Deze wens zal in 2025 met meer nadruk op tafel gelegd worden in ons 'Huis voor de Samenleving'. Voorheen het gemeentehuis dus.

Was getekend 07-03-2025 Christ Manders secr. KBO Deurne-centrum

AGENDA ALGEMENE LEDEN VERGADERING 2025 OP 7 MAART

Locatie: De WIK Hellemanstraat 2B om: 14.00 uur



1. Opening door de voorzitter Jac van Oppen.
2. Aanvullingen op de agenda.
3. Notulen jaarvergadering 2024 gehouden op 8 maart 2024.
4. Jaaroverzicht 2024: secretaris en commissies en het bedanken van de aftredende commissieleden.
5. Financieel verslag 2024 door penningmeester Theanne van Lierop.
6. Presentatie begroting 2025 door penningmeester Theanne van Lierop.
7. Verslag van de kascommissie bestaande uit Jac van den Eijnden en Herma Dekker.
8. Benoeming nieuw lid van de kascommissie. Herma Dekker is statutair aftredend.
9. Statuten wijziging.
Concept statuten liggen maandag 3 maart in de Nieuwenhof (14.00-16.00 u.) ter inzage.
10. Een overzicht samenstelling bestuur KBO Deurne Centrum.
11. Herdenking van de in 2024 overleden leden van KBO Deurne Centrum.
12. Jaarplanning 2025.
13. Jubilarissen met 25-jarig lidmaatschap. Uitreiking oorkondes en bloemen.
14. Rondvraag.
15. Sluiting.

1. Opening

De voorzitter Jac van Oppen opent om 14.15 uur de vergadering.

Aanwezig zijn 62 leden en voor de vergadering hebben zich afgemeld: de heer C. Brugmans, mevrouw E. Eevers-Keijzers, de heer H. van den Heuvel, mevrouw N. Klaassen, mevrouw T. van de Leensel, de heer J. Mennen en mevrouw R. v.d.Mortel-Hermans.

2 Aanvullingen op de agenda.

Er zijn geen aanvullingen.

3. Notulen Jaarvergadering 2023.

Deze waren in Ons Blèèjke van maart 2024 gepubliceerd en gaven geen aanleiding tot het maken van opmerkingen. Deze worden onder dankzegging aan de heren Theo de Kruijf en Gerard Geurts aldus vastgesteld.

4. Jaaroverzicht 2023.

Ook het jaaroverzicht was in Ons Blèèjke van maart 2024 gepubliceerd en gaf eveneens geen aanleiding tot vragen of opmerkingen. Voor het opmaken ontving de secretaris applaus.

5. Financieel verslag 2023.

De penningmeester licht het verslag en de ledenontwikkeling middels een beamer toe. Uit dit verslag bleek dat het financieel tekort flink beneden het geraamde bedrag op de begroting 2023 was gebleven.

In het ledenbestand werd nu ook duidelijk het aantal gastleden vermeld. De gegeven toelichting was voor de aanwezigen zo duidelijk dat het geen verdere vragen tot gevolg had, Ondanks het feit dat het zicht voor niet iedereen even goed was, kregen de aanwezigen toch een goed beeld van de stand van onze financiën.

6. Presentatie van de begroting 2024.

De penningmeester geeft aan dat deze mede is gebaseerd op het financieel verslag van 2023. De afwijking houdt verband met de viering van ons 70-jarig bestaan. Enerzijds is daarvoor al een bedrag gereserveerd en anderzijds nu in de begroting meegenomen. Ondanks het feit dat in de voorbereidingen nog niet alles duidelijk is, is er geen aanleiding om voor nu of 2024 de contributie te verhogen. Na nadere toelichting is er ook nu geen aanleiding voor verdere vragen of discussie.

6a.Vaststelling contributie met ingang van 1 januari 2025.

Volgens de penningmeester is er ook voor 2025 geen aanleiding om de contributie te verhogen.

In verband met de gestegen bankkosten stelt zij wel voor om de korting van € 1,00 bij de automatische incasso te laten vervallen. Alle leden betalen dan evenveel. De vergadering stemt, bij acclamatie, hiermee in.

7. Verslag van de kascommissie.

Diny van den Eijnden en Herma Dekker hebben de financiële administratie beoordeeld en in goede en correcte staat bevonden. De commissie stelde de vergadering voor de penningmeester en het bestuur voor hun financieel beleid te dechargeren, waarmee de vergadering instemt.

8. Benoeming nieuw lid van de kascommissie.

Diny van den Eijnden is aftredend en wordt door de voorzitter bedankt voor haar inzet.

Herma Dekker blijft nog 1 jaar lid van de kascommissie.

Jac van den Eijnden stelt zich als 2^e lid voor de kascommissie beschikbaar.

9. Bespreking Communicatieplan.

De voorzitter memoreert dat het bestuur in 2023 een dag heeft belegd om in alle rust de activiteiten, ontwikkelingen en het 70-jarig jubileum te evalueren of te organiseren en goed te kijken naar de effectiviteit en kosten.

Zoals de penningmeester al heeft aangegeven is een van de grootste kostenposten “Ons Blèèjke”. Dat is aanleiding geweest om te bezien op welke wijze wij de communicatie naar de leden en extern zowel goed als besparend kunnen opzetten. Hij geeft daarom het woord aan Theo en Theanne om dit uit de doeken te doen.

De plannen zijn om jaarlijkse uitgave van Ons Blèèjke te maken waarin alle vaste gegevens uitgebreid worden vermeld. Een proefexemplaar van zo'n Bewaarboekje is per tafel ter inzage aanwezig. Daarnaast komt er een maandelijkse Nieuwsbrief met alle nieuwtjes en aankondigingen van de voorgenomen activiteiten. Deze Nieuwsbrief wordt dan digitaal verspreid naar diegenen met een opgegeven emailadres. Voor diegenen die geen emailadres gebruiken of dat niet willen, wordt een gedrukte Nieuwsbrief tezamen met de “Ons” thuis bezorgd. De digitaalvaardigen kunnen via onze website www.kbo-deurnecentrum.nl Ons Blèèjke en straks het Bewaarboekje en de Nieuwsbrief ook inzien.

Met de adverteerders zijn of worden gesprekken gevoerd op welke wijze de samenwerking kan blijven bestaan. Dit geldt zowel voor de uitgave van het Bewaarboekje als de Nieuwsbrief. De bedoeling is ook dat maandelijks een adverteerder middels een interview de gelegenheid krijgt om zich te presenteren. Tot nu toe is nog niet gebleken dat de huidige adverteerders willen afhaken.

Ons Blèèjke zal in ieder geval tot en met juli 2024 in de huidige vorm worden uitgegeven. Vanaf september 2024 wordt dan voortaan op de voorgestelde werkwijze de nieuwsvoorziening verzorgd.

Na deze uitgebreide toelichting en beantwoording van gestelde vragen geeft de vergadering toestemming voor deze werkwijze. Een verdere afronding van het Communicatieplan zal de komende tijd zijn beslag krijgen.

10. Benoeming secretaris.

Zoals bekend heeft Gerard Geurts zich vorig jaar voor 1 jaar kandidaat gesteld voor deze functie. Het bestuur heeft Christ Manders bereid gevonden om deze functie te gaan vervullen. Betrokkene heeft vanaf september al aan de bestuurswerkzaamheden meegewerkt en zich voor onze afdeling ingezet. Christ wordt onder applaus in deze functie benoemd.

De voorzitter bedankt, onder applaus van de vergadering, Gerard voor zijn inzet in het afgelopen jaar en biedt hem een attentie aan. Gerard bedankt hem voor de attentie en de gesproken woorden. Hij zegt met weemoed Deurne te hebben verlaten, maar zich in Venlo toch thuis te voelen en wenst iedereen alle goeds.

11. Herdenking van de leden die in 2023 zijn overleden.

Door Theanne van Lierop worden de de namen voorgelezen van de 24 overleden leden in 2023, terwijl Zus Gerrits telkens een kaarsje aansteekt.

12. Jaarplanning 2024.

De voorzitter merkt op dat de ledenvergadering van KBO-Brabant in november 2023 heeft besloten verder te gaan onder de naam Senioren Netwerk.

De afdelingen zijn vrij om onder een andere naam verder te gaan. De meeste afdelingen van Kring Deurne hebben er inmiddels voor gekozen om de naam KBO te behouden. De vergadering is van mening dat wij ook de naam: KBO-Deurne Centrum moeten blijven gebruiken.

Namens de Ouderenadviseurs en Cliëntenondersteuners vraagt Jan van Geffen aandacht voor de minder- of niet-vaardige digitale en eenzame ouderen die via de WMO of PGB hulp

zouden kunnen gebruiken.

Veelal weten zij de weg niet en hij vraagt vooral diegenen die toch contact met hen hebben om dat bij hen te signaleren, zodat zij geholpen kunnen worden. Hij weet uit ervaring dat dit noodzakelijk is.

De belastingadviseurs hebben dit jaar ook weer de bijscholing gevolgd. Zij staan weer paraat om hun werkzaamheden ter hand te nemen.

Liesbeth Fransen geeft aan dat de huisbezoeken en het bloemetje bij de 85, 90 of 95 jarigen worden gewaardeerd.

Dit blijft ook in 2024 zo en daar worden dit jaar in ieder geval twee 100-jarigen aan toegevoegd.

Mieke Ham kondigt enkele korte reizen aan en Zus Gerrits de lange reizen. In Ons Blèèjke worden de data, doel en kosten gepubliceerd.

Leny Aldenlee merkt op dat vanaf 3 april om 10.00 uur weer gefietst gaat worden. Wel graag via de email aanmelden.

Theanne van Lierop deelt mede dat de maandagmiddagen gewoon doorgaan. De koffievoorziening blijft zoals die is afgesproken. Voor de wachtlijst tekenen en schilderen is aandacht en wordt naar een oplossing gezocht.

In verband met ziekte wordt ook naar een oplossing gezocht voor de handwerkgroep.

Volgens Betsie Jagers is er voor de kieners geen probleem en kunnen ze voortvarend verder.

Jan de Wit, Herma Dekker en de voorzitter gaan nader in op de themabijeenkomsten:

Op 10-04-2024 is er in Den Draai voorlichting over Valpreventie.

In de planning staat een bezoek aan de Natuurbegraafplaats Hoeve Ruth op 20-06-24 om 14.00 uur,

Op 02-07-24 om 10.30 tot 12.00 uur een bijeenkomst over de Peelrandbreuk bij de Ossenbeemd

Door de Evenementencommissie van de afdelingen Vlierden, Walsberg, Zeilberg, Deurne-West en Deurne-centrum is er op 16-03-2024 een toneelvoorstelling van 't Vat in het 't Huis in Vlierden.

Aan het 70-jarig bestaan wordt aandacht geschonken in week 40 (30-09 t/m 06-10-2024).

Op dinsdag 05-11-2024 is er een mis met de aanwezigheid van de Bisschop.

Ton Wouters verduidelijkt, namens de Kring Deurne, wat het voorgenomen Burgerinitiatief voor het gebied tussen de Visser en Langstraat precies behelst.

13. Huldiging jubilarissen met 25 jarig lidmaatschap.

Van de 8 jubilarissen die 25 jaar lid van onze afdeling zijn worden er 6 nu gehuldigd met een oorkonde, een mooie bos bloemen voor de dames en een fles wijn voor de heren.

Mieke Nolet-Conradi, Riek van Goch-de Klein, Betsie Jagers-Kuijpers, Jan van Geffen, Riek van Mullekom-van Neerven en Noud van Mullekom

De 2 afwezigen, Annie Barents en Ans van Rossum-Kuper, krijgen de oorkonde en de bloemen thuisbezorgd.

14. Rondvraag.

Van de rondvraag wordt geen gebruik gemaakt.

15. Sluiting.

De voorzitter sluit om 16.00 uur de vergadering.

LEDENOVERZICHT 2024

Aantal leden per 01-01-2024	548	Overleden leden	27
Nieuwe leden	<u>44</u>	Verhuizingen	<u>20</u>
	592		47
Aantal leden per 31-12-2024	545		

Hiervan is 354 (65%) vrouw en is 191 is (35%) man
Gemiddelde leeftijd van vrouwen is 81,90 jaar en van mannen 81,91 jaar
Gemiddelde leeftijd bij lid worden, in 2024, van vrouwen is 75,03 jaar en van mannen 77,00 jaar

25 JARIGE JUBILARISSEN

Eind 2024 telde KBO Deurne Centrum acht leden die in 2024 het 25-jarig lidmaatschap hebben volgemaakt. Tijdens de Algemene Ledenvergadering zullen de jubilarissen in het zonnetje worden gezet. Het zijn:

Zr. R. Daamen,	lid sinds 01-09-1999
Mevrouw J, van Dijk-de Kleijn	lid sinds 01-11-1999
De heer H. van den Eijnden	lid sinds 01-12-1999
De heer H. van de Heuvel	lid sinds 01-01-1999
De heer P. Raaijmakers en	
Mevr. R. Raaijmakers-van de Ven	lid sinds 01-04-1999
Mevrouw M. Sniijders-Jansen	lid sinds 01-11-1999
Mevrouw D. van Veggel-Mennen	lid sinds 01-11-1999

SAMENSTELLING HUIDIG BESTUUR VAN KBO-DEURNECENTRUM

Het overzicht van het huidige bestuur van KBO Deurne Centrum.
Leden van het bestuur worden statutair voor 3 jaar benoemd. Daarna zijn ze nog 2 maal herbenoembaar

Bestuur 2025 KBO DC	Naam	Benoeming	Herbenoemd	Herkiesbaar/Aftredend
Voorzitter	Jac van Oppen	2023		2026
Penningmeester	Theanne van Lierop	2022		2025
Secretaris	Christ Manders	2024		2027
vice voorzitter	Liesbeth Fransen	2020	2023	2026
Bestuurslid	Theo Dekker	2020	2023	2026

VERSCIJNINGSDATUMS VAN ONS EN DE NIEUWSBRIEF

Inleveren van kopij voor de maand	Uiterlijk	Verschijningdatum van ONS en de Nieuwsbrief
april	13 maart	24 maart
mei	17 april	28 april

NOTEER (ALVAST) IN UW AGENDA:

28 februari	Kienen voortaan in Het Trefpunt (ingang Heuvel)
7 maart	Algemene Leden Vergadering 14.00 uur in De WIK
14 maart	Voorstelling de Linge Revue in 't-Huis in Vlierden (v.a. 13.30 u.)

Noteer de data alvast in uw agenda of op de kalender. Uitgebreide informatie volgt nog.

PROGRAMMA VASTE ACTIVITEITEN KOMENDE PERIODE

Elke maandagmiddag in de Nieuwenhof van 14.00 tot 16.00 uur

Koersballen	Contactpersoon: Toon Bukkems, 06-30519330
Kaarten maken	Contactpersoon: Gonneke van Driel, 0493-313782
Tekenen en schilderen	Contactpersoon: Emy Breedveld, 06-10298519

Elke dinsdagmorgen, vertrek 10.00 uur

Lange afstand **wandelen** (10 tot 15 km) vertrek tegenover de Nieuwenhof.

Contactpersoon: Marij Verhoeven, 06-13519210

Elke laatste vrijdag van de maand van 14.00 tot 16.00 uur:

Kienen v.a. 28 februari in Het Trefpunt (ingang Heuvel)

Contactpersonen: Mia Keunen-van Deursen, 06-33837382 en Will van Gerven, 06-23758402

Alle informatie over onze activiteiten vindt u in het jaarboekje.

VERSLAG VAN DE THEMABIJENKOMST DEMENTIE VAN 6 FEBRUARI



Op donderdagmiddag 6 februari in een gezellig ingericht De WIK, kwamen Joost Douwes en Nancy Laurensse, namens de LEV-groep, ons bijpraten over dementie. En vooral over wat is dementie en hoe ga je om met mensen met dementie.

Dementie is volksziekte nummer 1, één op de vijf mensen krijgt dementie en er zijn nu 300.000 mensen met dementie in behandeling en een tekort aan zorgmedewerkers. De zorg wordt dus minder en ook duurder. Het gevolg is dat mensen met dementie langer thuis moeten wonen en mantelzorgers dus zwaarder worden belast.



Wat is dementie?

Dementie begint met vergeetachtigheid van het korte termijn geheugen: er gaan namelijk verbindingen in de hersenen stuk. Daarom komen er problemen met (alle)dagelijkse handelingen, omdat simpel gezegd de informatie daarover ontbreekt of niet meer bereikbaar is. Daardoor ontstaat er ook een verandering in gedrag en karakter en een probleem met taal. Mensen met dementie blijven wel heel gevoelig voor lichaamstaal.

Dementie is er in soorten: De belangrijkste is Alzheimer (60-70%), daarnaast is Vasculaire dementie (10-20%) en Parkinson's dementie (5%), nog veel voorkomend. Maar er bestaan wel 50 soorten!

Hoe ga je om met dementie?

In principe lijkt het op opvoeden: je probeert het goed te doen maar van fouten leren we voldoende.

Het belangrijkste is dat je iemand met dementie serieus neemt, niet als een kind gaat toespreken, maar pas je tempo aan en maak goed contact. Neem hun beelden en angsten serieus. Verwijt de persoon niets bij een herhaalde vraag of opmerking: voor die persoon is het namelijk steeds weer de eerste keer dat hij die vraag stelt!



Probeer geen nieuwe dingen meer aan te leren (koop bij een kapotte koffiezetter geen nieuw model maar een zelfde, desnoods via de kringloop). Ga geen confrontatie aan, zorg voor orde regelmaat en rust. Vat hevige gevoelsuitingen niet persoonlijk op: ze kunnen niet meer goed met gevoelens omgaan. Ook daar ontbreekt bij hen de informatie over.

Maar zorg dat je het samen nog gezellig hebt en zorg voor extra beweging, het liefst in de buitenlucht.

In het algemeen kun je de omgang met dementie samenvatten met **G O E D**:

- Geruststellen** (bv een hand op de schouder)
- Oogcontact** (lichaamstaal is belangrijk)
- Even meedenken** (helpen of zorgen voor hulp)
- Dank je wel**



Dankzij de interessante en heldere uitleg van Joost en Nancy en de vragen die onze aanwezige leden inbrachten werd een zeer gelaagde bijeenkomst.

Voor informatie over omgaan met dementie en/of ondersteuning erbij kunt u contact met de LEVgroep via Joost Douwes: joost.douwes@levgroep.nl of 06-41037632

IN MEMORIAM



Op 10 januari is overleden, in de leeftijd van 84 jaar, ons lid Mevrouw An Kessels-Heldens, weduwe van Piet Kessels, lid van onze vereniging sinds 5 mei 2008.

Op de rouwkaart stond:

*Zorgzaam en gastvrij,
Ze oordeelde niet,
Ze hield van het leven,
Ze genoot van de kleine dingen en
Haar warmte en aandacht voor ons allemaal zullen wij dan ook erg gaan missen.*

Dat zij moge rusten in vrede!

Bestuur en leden van KBO Deurne Centrum wensen de nabestaanden alle steun en warmte toe, die nodig zijn in deze moeilijke tijd.

MUTATIES IN HET LEDENBESTAND

VERHUIZINGEN:

Mevrouw C.A.M. (Corrie) le Noble-Elberse is verhuisd.

Wij hopen dat u spoedig gewend zult zijn aan uw nieuwe woonomgeving

EEN HARTELIJK WELKOM AAN 2 NIEUWE LEDEN:

Mevrouw E. (Edith) van der Heijden,
Mevrouw J.W. (Els) Coppens-van de Rijt,

We hopen, dat u zich snel thuis zult voelen en wensen u veel plezier en voldoening met de diverse activiteiten, die de KBO Deurne Centrum u biedt.

BERICHT VAN DE REISCOMMISSIE

De reiscommissie is gewijzigd van samenstelling, op vrijdag 7 maart wordt dit bij de Algemene Leden Vergadering officieel bekend gemaakt en afscheid genomen van Zus Gerrits en Leonie Lokin. Twee nieuwe leden worden dan voorgesteld.

Hierbij laten wij weten dat er **twee dagtochten** op het programma van dit jaar staan. Er wordt gewerkt aan plannen voor **twee korte reisjes**, daarover later meer.



Op **dinsdag 24 juni** gaat de reis richting West Brabant. We brengen een bezoek aan, en komen alles te weten over **aardbeien**, de zomerkoninkjes, in Rijsbergen. Natuurlijk proeven we ze ook! Daarna gaan we de **Basiliek in Oudenbosch** bezoeken, die is beroemd vanwege de gelijkenis met de Sint Pietersbasiliek van Rome.



Begin september gaan wij naar Zuid-Holland. We maken een **rondvaart** in de omgeving van Leiden-Kagerplassen en komen in **Katwijk**. Katwijk heeft één van de mooiste boulevards, verschillende strandpaviljoens en een museum met een bijzondere collectie schilderijen van bekende schilders die rond 1900 aangetrokken werden door de grote kunstenaarskolonie die Katwijk destijds was.

Zoals gebruikelijk bij deze dagtochten reizen we met een touringcar en zijn koffie met wat lekkers, lunch en diner inbegrepen. In een volgende Nieuwsbrief meer informatie.

de reiscommissie

DECLAREER UW LIDMAATSCHAP VAN KBO-BRABANT



Bent u aanvullend verzekerd bij **VGZ via het collectief van KBO-Brabant**? Goed nieuws! Want u krijgt het lidmaatschap van KBO-Brabant vergoed tot een maximum van 25 euro*. U kunt zelf eenvoudig een declaratie indienen om de vergoeding te ontvangen.

Wat moet u hiervoor doen?

1. VGZ ontvangt graag een kopie van het bewijs van lidmaatschap voorzien van: uw naam, geboortedatum, lidmaatschap nummer en VGZ klantnummer.
2. Stuur hierbij mee een kopie (of foto) van de bankafschrijving van uw lidmaatschap voorzien van uw VGZ klantnummer.

LET OP: zorg dat de naam van de rekeninghouder zichtbaar is en dit dezelfde naam is als de VGZ verzekerde.

Online declareren of via de post

Declareren kan veilig via de VGZ Zorg App of via Mijn VGZ. U kunt uw lidmaatschap ook via de post

declareren. Stuur dan uw kopie bewijs van lidmaatschap en kopie bankafschrift samen met het ingevulde declaratieformulier naar:

Zorgverzekeraar VGZ

Postbus 25030

5600 RS Eindhoven

Het VGZ declaratieformulier kunt u downloaden via:

<https://www.vgz.nl/service-en-contact/declareren> (declaratieformulier zorgkosten in Nederland).

U vindt hier ook meer informatie over hoe u declareert via Mijn VGZ of via de VGZ Zorg App. Heeft u uw declaratie online ingediend? Dan ontvangt u het bedrag binnen 6 werkdagen op uw rekening. Als u uw declaratie per post heeft ingediend, dan ontvangt u het bedrag binnen 10 werkdagen.

Vragen over declareren?

Bel dan met de klantenservice van VGZ: 0900 – 8490. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur.

** Heeft u al een ander lidmaatschap vergoed gekregen? Dan ontvangt u minder of geen vergoeding. U kunt een lidmaatschap declareren tot maximaal 25 euro per persoon per kalenderjaar.*

DEURNES DICTEE OP ZATERDAG 15 MAART 2025 14.00 – 16.00 UUR



Wie is ervan overtuigd dat hij/zij keigoed is in ons Deurnese dialect? Niet alleen het praten, maar ook het schrijven? Doe mee aan het Deurnes dictee en ga de uitdaging aan samen met je dorpsgenoten!

Uitleg Deurnes dialect

Het Deurnese dialect wordt fonetisch geschreven. Na de uitleg zal ut v'náájges gaan.

à korte a, zoals in kat zoals 'n hàffel: een handvol.

è korte e, zoals in vet zoals toekrèk: zojuist.

De spellingsregels worden uitgelegd door Hans van Hoek, bekend van zijn in 1996 uitgegeven boek: Het Deurnes dialect. Hij zal je ook verrassen met boeiende anekdotes over Deurne.

Publiek

Doe je liever niet mee met het dictee, maar wil je wel meeluisteren? Publiek is van harte welkom. Leuk om wat bij te leren over het Deurnes dialect.

Locatie: Bibliotheek Deurne, Deelname en kaartje publiek gratis

Zie ook: <https://helmondpeel.op-shop.nl/9804/deurnes-dictee/15-03-2025>



Veiligheid en vrijheid

Ja, veiligheid en vrijheid botsen wel eens. Het vinden van de juiste balans daarin is een zoektocht die zorgverleners, persoon met dementie en naasten samen moeten maken. Zo kunnen we de boodschap van deze bijeenkomst samenvatten. Gespreksleider Monique v.d. Heuvel-Bohnen en gast Mariska Slegers, locatiehoofd bij Amalia in Asten, namen de ruim zestig aanwezigen mee in de stappen en overwegingen die in het begeleiden van mensen met

dementie gemaakt worden.

Vrijheid is een groot goed in Nederland; het staat niet voor niets omschreven in onze grondwet. Die vrijheid moeten we ook mensen met dementie geven, zo lang dat verantwoord is voor hun eigen veiligheid en die van hun omgeving. Dat geldt als mensen thuis wonen. Moet je mensen met dementie hun sigaretje of wijntje afnemen als ze dat altijd gewend zijn geweest? Nee, maar kies de momenten. Beperk het aantal rookmomenten, doe (voor de veiligheid) een rookschort aan. Begin niet 's morgens met dat wijntje, maar beperk het bijvoorbeeld met een klein flesje in de avond. Is iemand gewend om te gaan fietsen of wandelen? Laat dat zo lang mogelijk doorgaan. Zorg wel dat hij/zij een briefje met adresgegevens en een contactadres bij zich heeft.

Dat geldt ook na verhuizing naar een verpleeghuis. Laat de persoon met dementie zo lang mogelijk zijn vertrouwde dingen doen. Daarbij is een goede intake van belang. Hoe is de leefstijl van de persoon met dementie, wat waren de gewoontes en liefhebberijen en welke dingen passen absoluut niet bij hem/haar. Dus roken kan, maar wel buiten en in gezelschap van een verzorgende. Een glaasje wijn? Ja, maar op geschikte momenten en met mate. Wandelen? Ja, maar afhankelijk van de persoon met dementie en in overleg met de naasten: vrij naar buiten (maar wel met briefje met gegevens en eventueel met GPS tracker), alleen in de tuin of alleen binnen het gebouw. Dus het 'opendeurbeleid' dat steeds vaker uitgangspunt is, betekent niet dat de deur van het verpleeghuis open gaat en iedere bewoner vrij in en uit kan lopen. Nee, voor iedere bewoner wordt in overleg bekeken wat wel en niet kan en waar verantwoordelijkheid ligt indien iemand de weg terug niet vindt. En: risico's zijn niet helemaal uit te sluiten.

Ingewikkelder: hoe vul je vrijheid in als de persoon met dementie niet meer eet of drinkt of zijn medicijnen niet inneemt? Dan is overleg met huisarts/verpleeghuisarts nodig. Kan er een andere, gemakkelijkere vorm van eten/drinken gevonden worden? Is minder, selectief eten een oplossing? Zijn alle medicijnen per se nodig of kan het met minder? Moeilijke keuzes, maar dwingen is geen optie.

Verder werd gewezen op het belang van openheid en van een netwerk. Laat je directe omgeving weten als er van dementie sprake is. Dan snappen de burens bepaald gedrag. En dan kunnen vrienden ingeschakeld worden om eens mee te gaan wandelen. Dan is er vast een lid van de vertrouwde gymclub die de betreffende persoon thuis komt ophalen voor de wekelijkse gym.

Volgende ACP:

Op de eerste dinsdag van maart is het carnaval, dus is er in maart geen Alzheimer Café.
De volgende bijeenkomst is op dinsdag 1 april met als thema: Wat is dementie?



MEEDOEN IS LEUKER!

Welkom, fijn als jij erbij bent!

LIEDERENTAFEL

Gezellig samen onder muzikale begeleiding
'LIEDJES VAN TOEN'
zingen

woensdag van 14.00-16.00 uur

**15 januari 2025
12 februari 2025
12 maart 2025
9 april 2025**

Tekstboeken zijn beschikbaar

Gratis entree / zaal open vanaf 13.30 uur

Ontmoetingscentrum de Wik | Hellemanstraat 2b | 5751 HT Deurne
info@de-wik.nl | www.de-wik.nl

MET DANK AAN ONZE ADVERTEERDERS

**Hans Bouwmans bloemen en planten, Landgoed Hoeve Ruth, Electro Kuijpers,
Quickprint, Retera Fysiotherapie, Sanidrome Thijssen, Samen Verder, Savant Zorg,
Bakkerij Vedder, 't Wijnhuis**